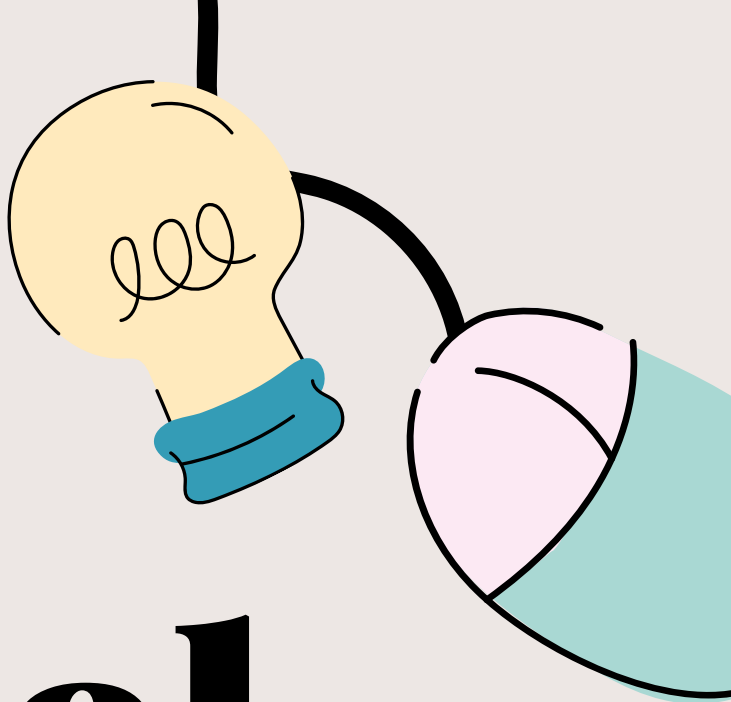
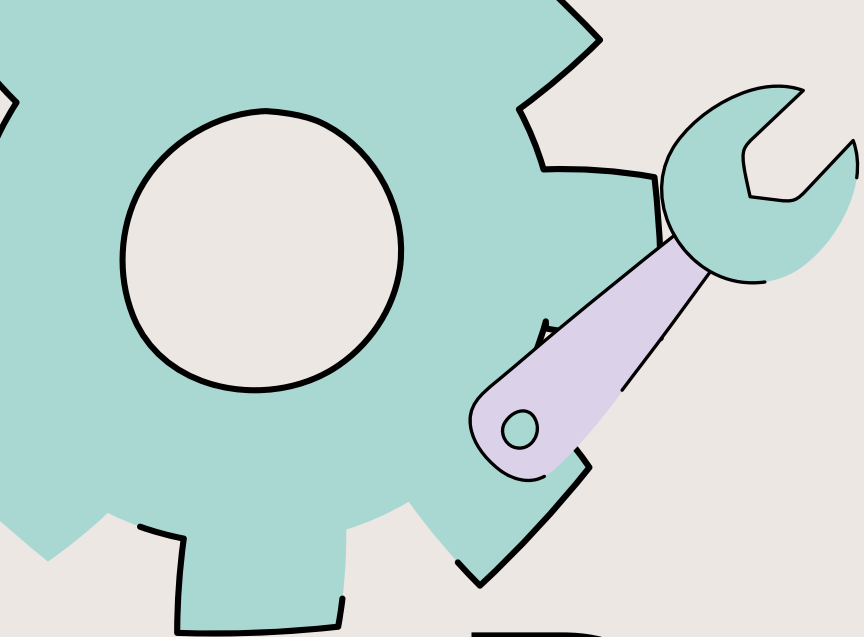


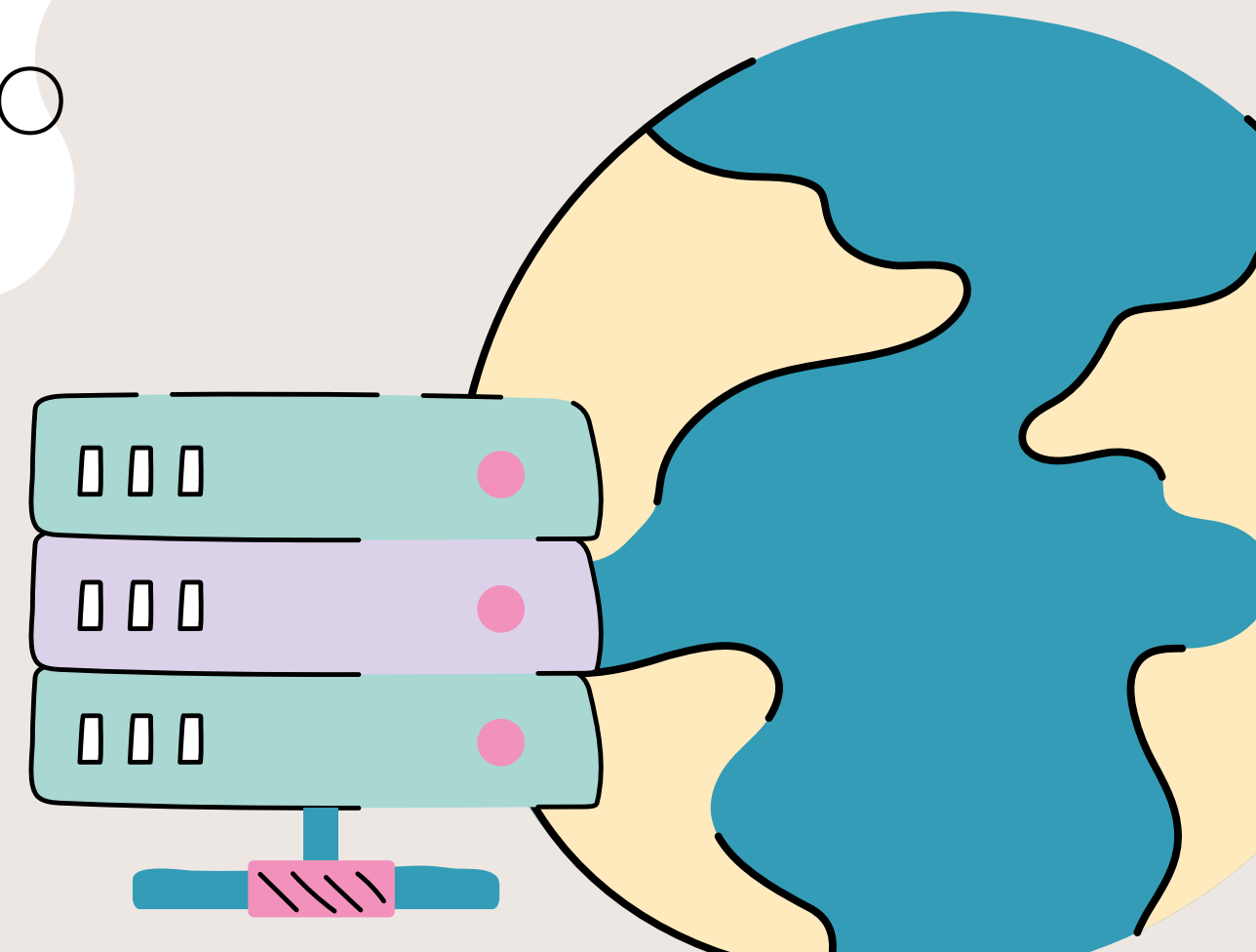
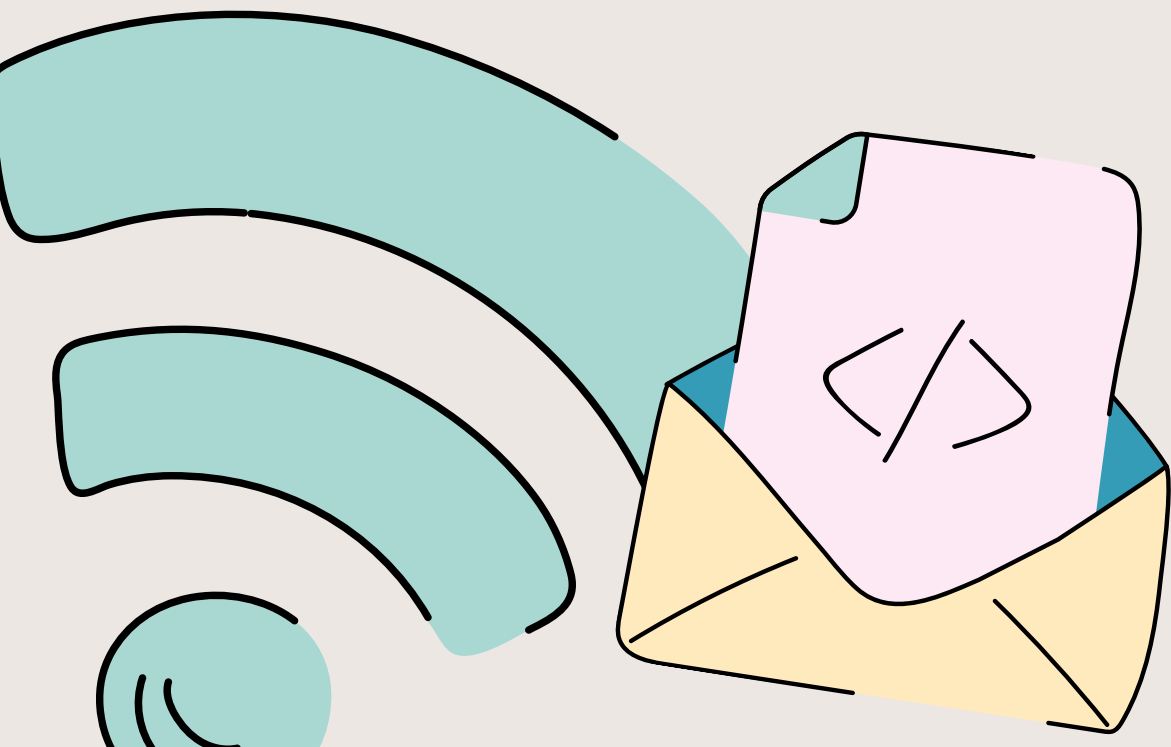


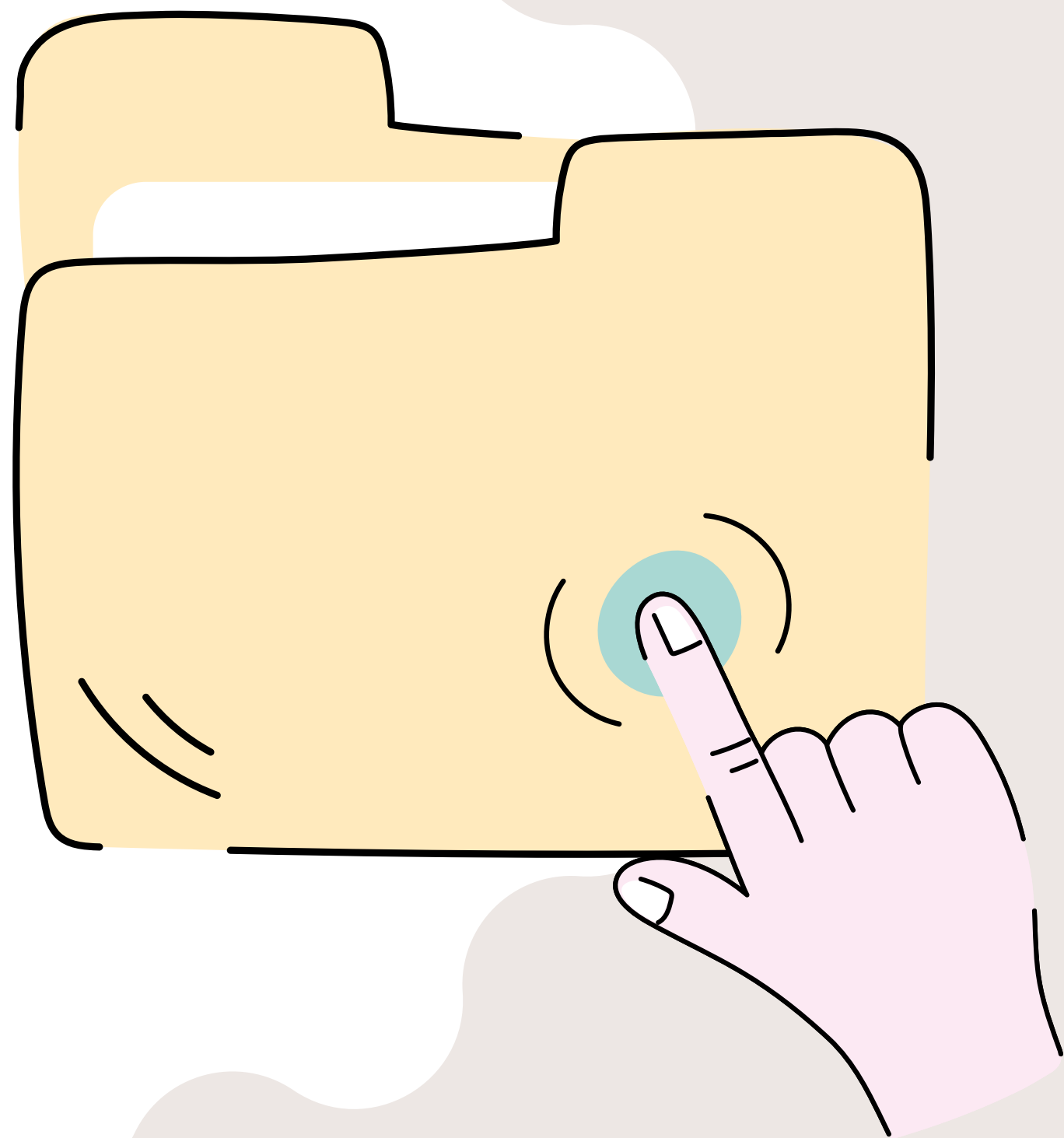
Desarrollo personal

Desde el humanismo



grados 10°



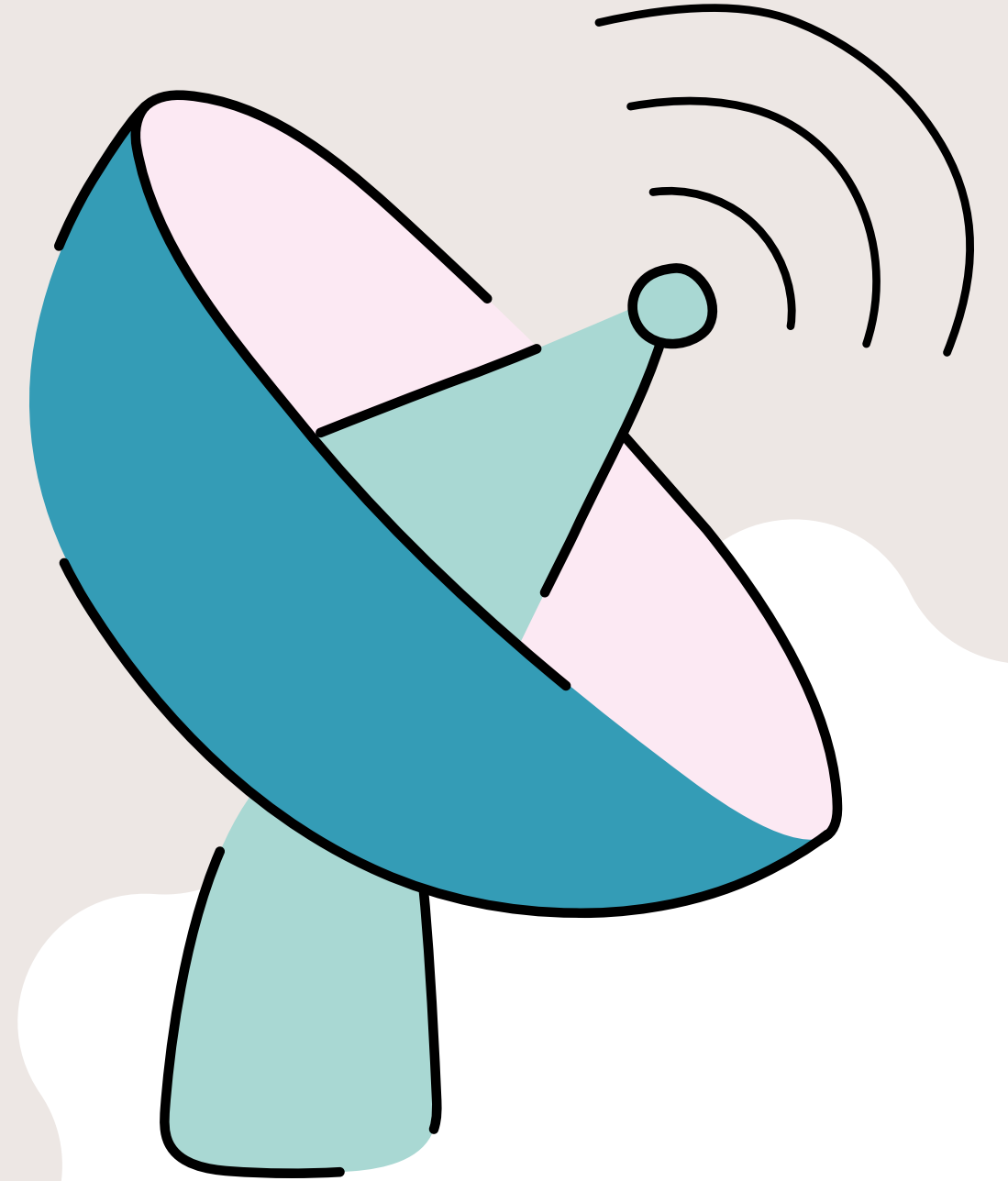


Contenidos

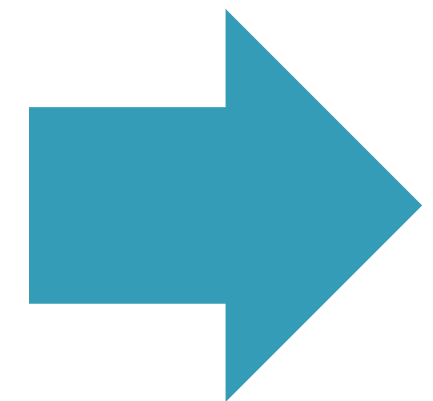
- Reflexión personal
- Videos
- Dibujo

Reflexión personal

Valorar la importancia de identificar y comprender sus propios valores personales. Destacando cómo los valores influyen en nuestras acciones y decisiones diarias. Mediante Experiencias cortas de sí mismos.



Cada estudiante debe escribir: Tres valores que son importantes en su vida 3 minutos



Pros de ese valor en su vida

- EJEMPLOS

- Facilita el trabajo
- Mayor seguridad



versus

Contras de cómo ha manejado ese valor en su vida

- EJEMPLOS

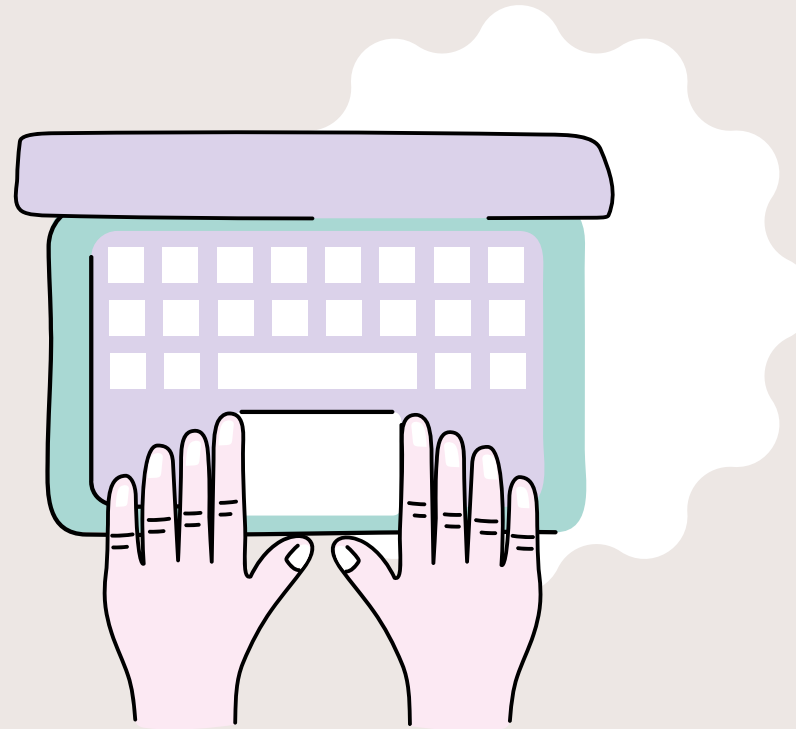
- Distracciones
- Relaciones interpersonales

MÍNIMO 5 pro y contras 5min

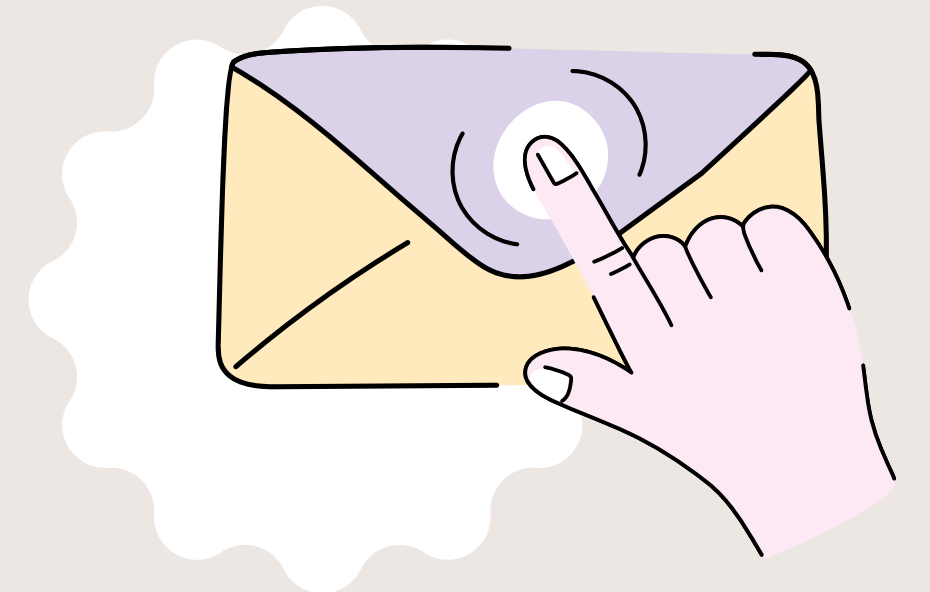
Responder a estas preguntas



**¿QUE ES EL
AUTOCONOCIMIENTO?**



**¿PORQUÉ ES
IMPORTANTE EL
AUTOCONOCIMIENTO
?**



**¿DIFERENCIA EL
AUTOCONOMIENTO Y
EL AUTOESTIMA?**

Ver los siguientes videos

<https://www.youtube.com/watch?v=bAlVUOH3i14>

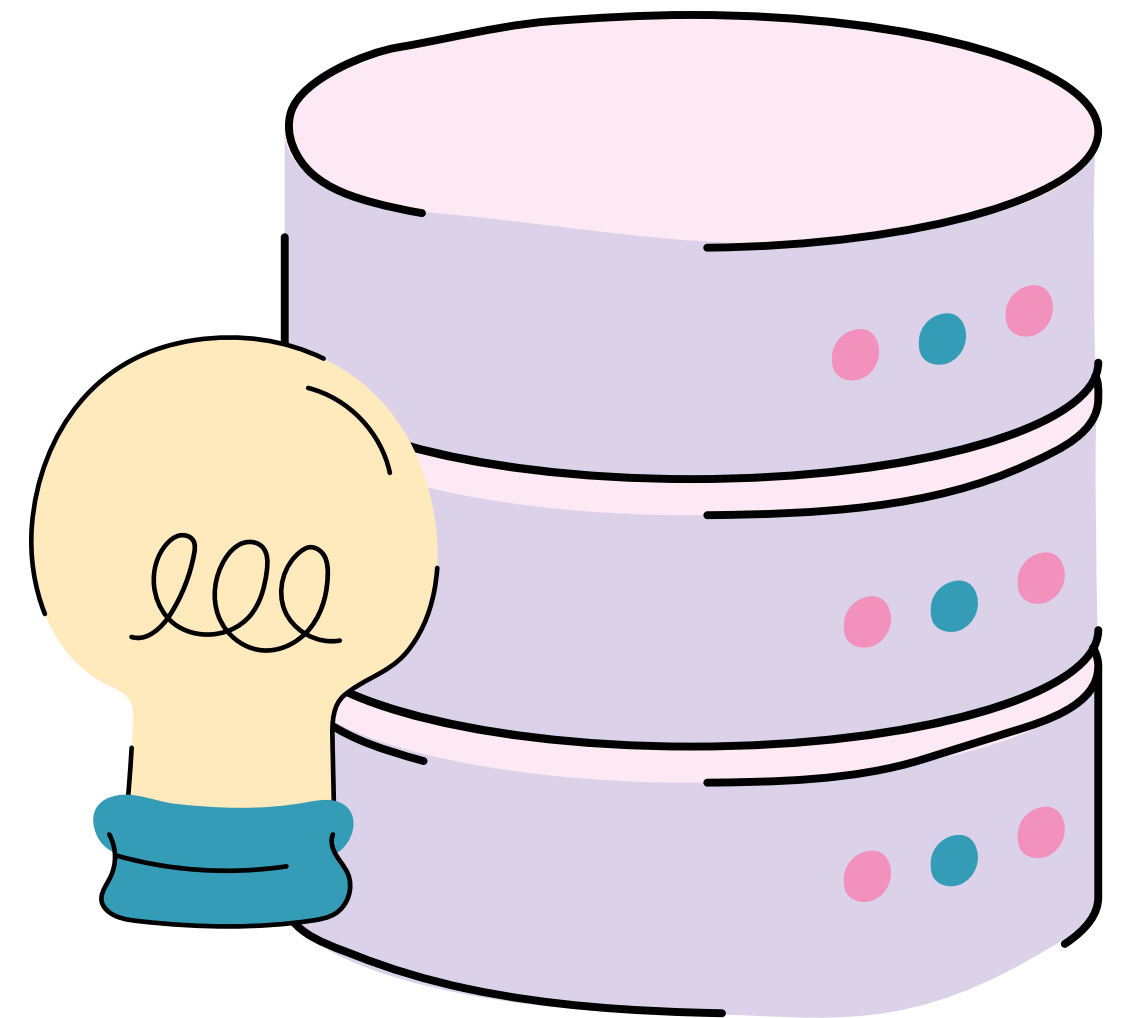
https://www.youtube.com/watch?v=zC2G-rzG_zY



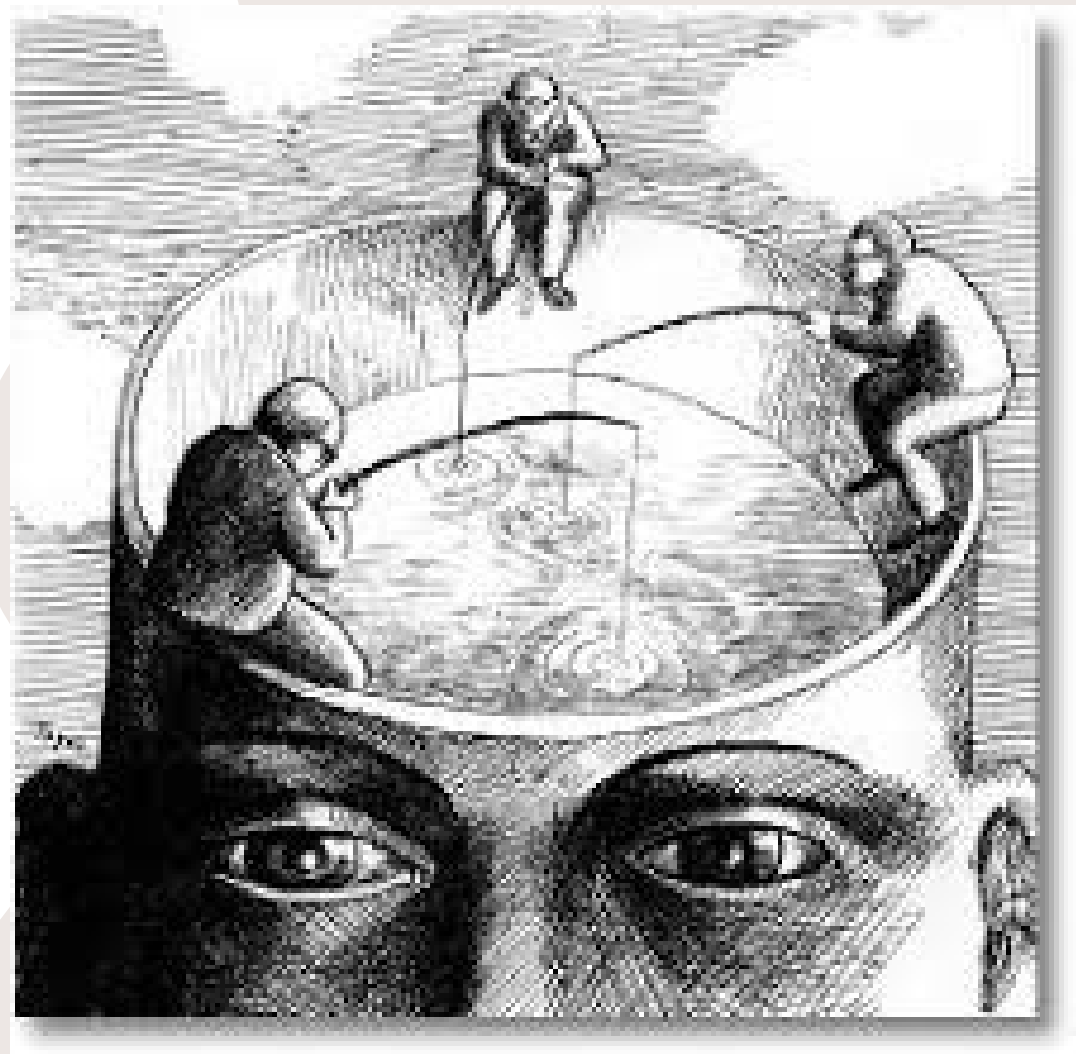
¿Cuáles son tus miedos?

Responde las 3 preguntas de ¿que debes hacer? V2

¿Cómo desarrollar cada una de esas actitudes?



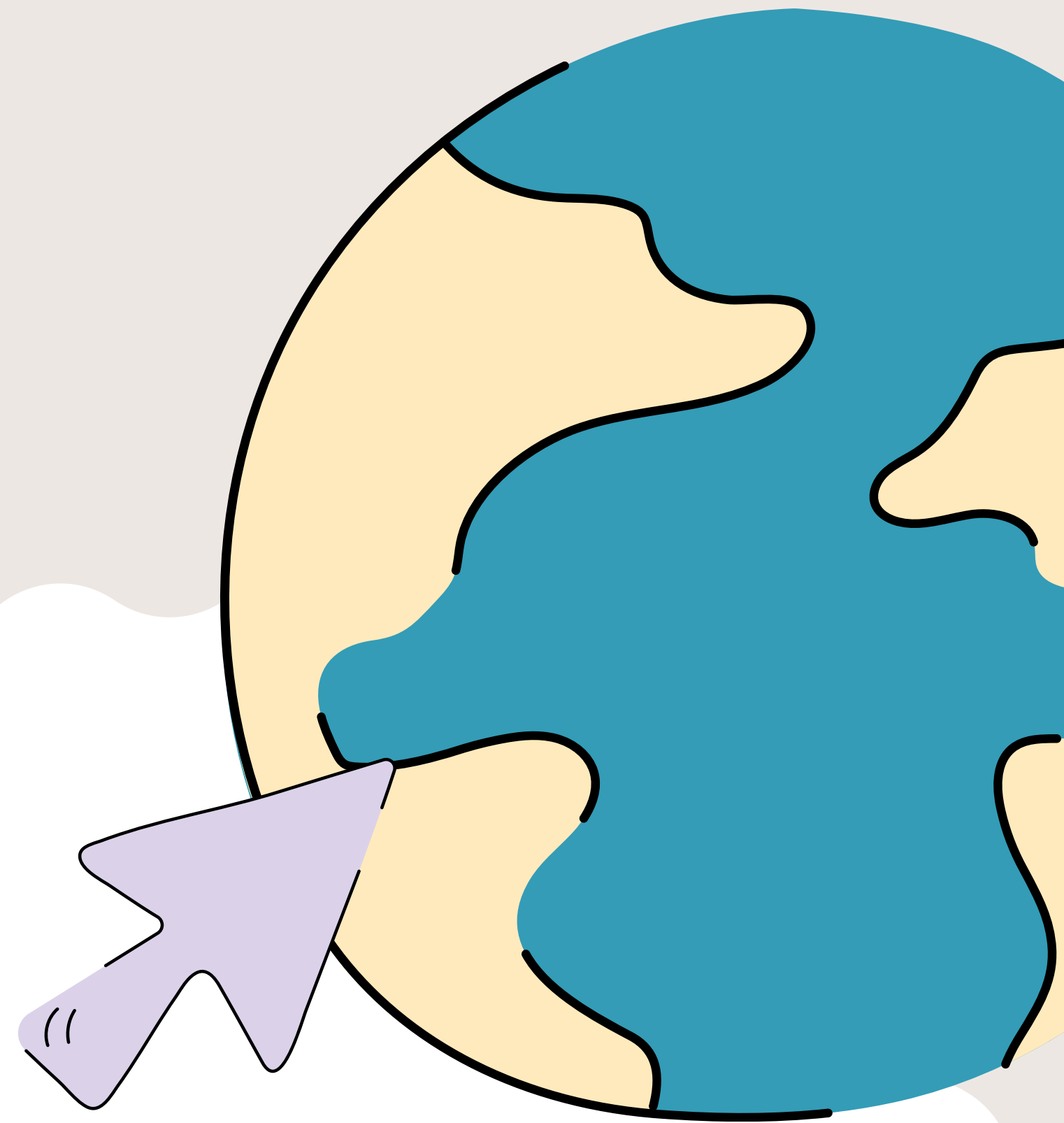
Artistas del humanismo



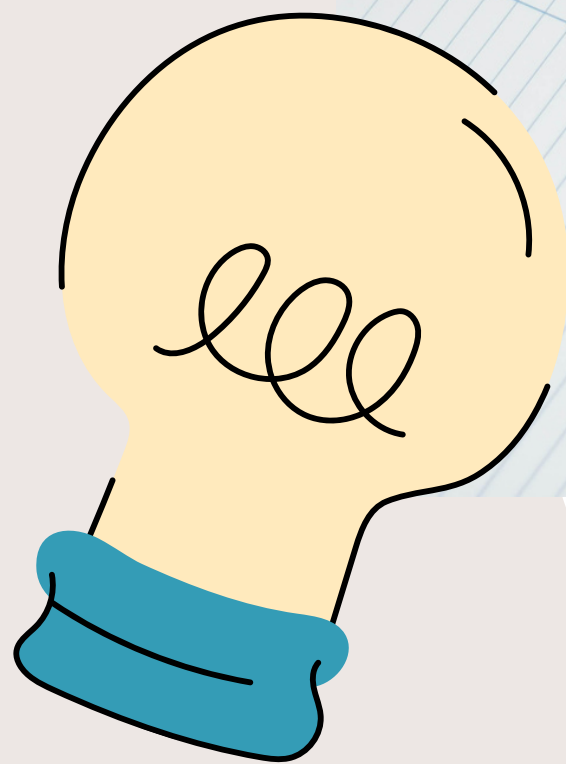
De acuerdo a la definición de humanismo que tú tienes como puedes relacionar estas imágenes al desarrollo personal y el humanismo (Un párrafo)

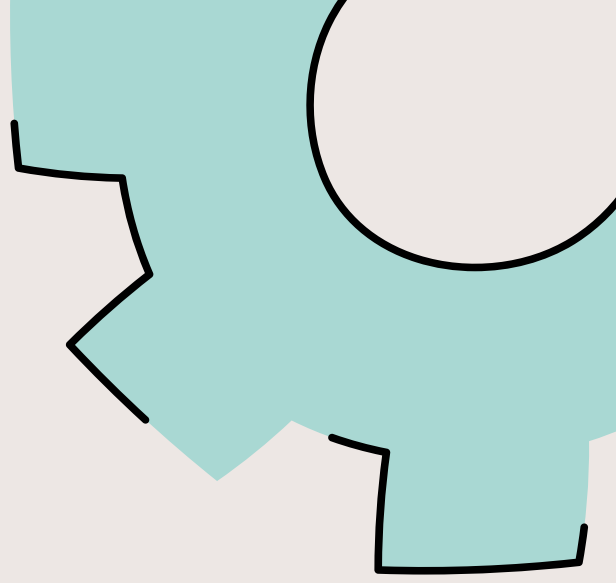
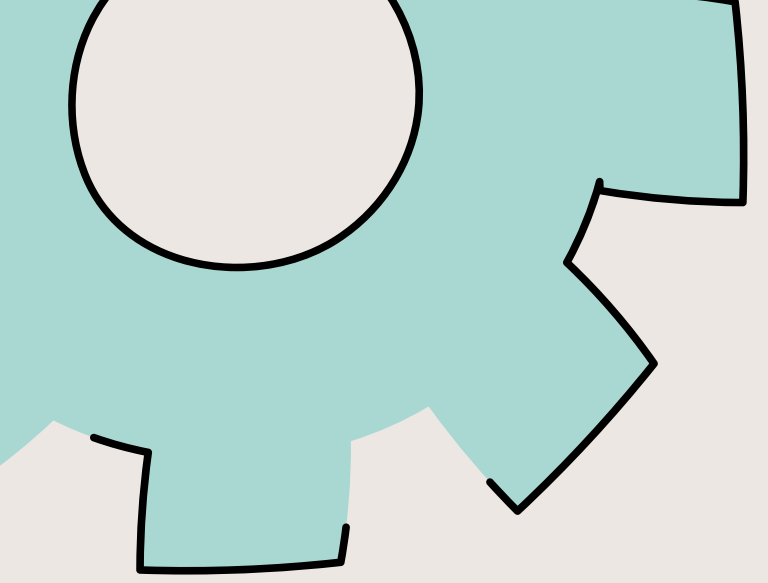


Trabajo en dúos



En dúos los estudiantes resumen lo que para ellos es el sentido de la vida desde una perspectiva humanista para presentarlo a sus compañeros, permitiendo las intervenciones para cada grupo. Pueden usar medios visuales como gráficos, imágenes o esquemas para respaldar sus presentaciones.



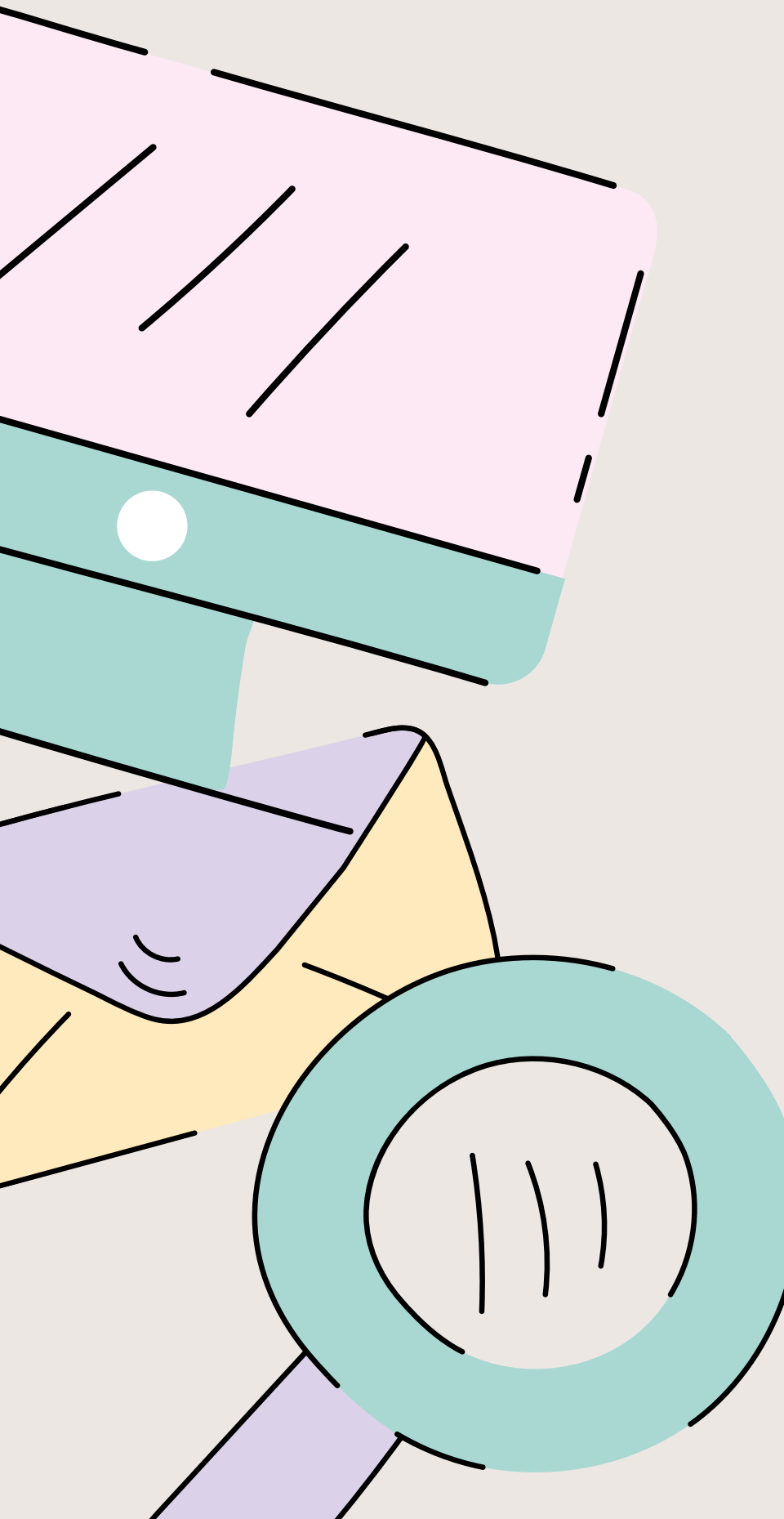


Puntos clave

¿Cómo influyen los principios humanistas en la forma en que entendemos nuestro propósito en la vida?

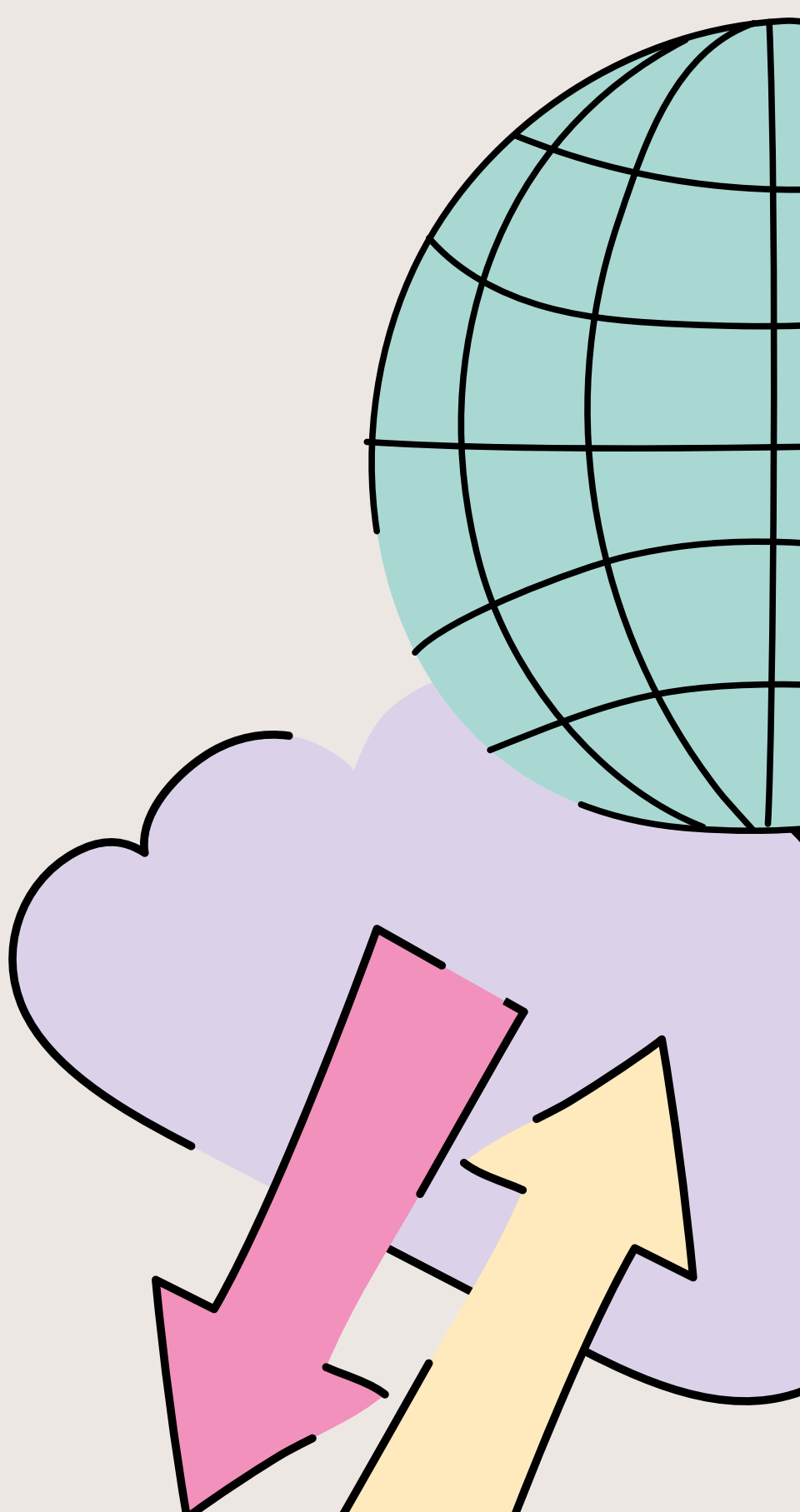
¿Cómo la autorrealización y el respeto a la dignidad humana se relacionan con el sentido de la vida?

¿Cómo podemos aplicar estos principios en nuestra vida diaria?



Gracias

Un abrazo



Elementos

